

RINGKASAN

Hipertensi dikenal sebagai tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi di mana pembuluh darah secara terus-menerus menaikkan tekanannya. Menurut *Traditional Chinese Medicine*, hipertensi dibagi menjadi dua, yaitu: *Xuan yun* (rasa pusing) dan *tou tong* (sakit kepala). Tekanan darah orang dewasa normal didefinisikan sebagai tekanan darah 120 mmHg saat jantung berdetak (sistolik) dan tekanan darah 80 mmHg pada saat jantung berelaksasi (diastolik). Ketika tekanan darah sistolik sama dengan atau di atas 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik sama dengan atau di atas 90 mmHg tekanan darah dianggap naik atau tinggi.

Berdasarkan pemeriksaan yang telah dilakukan, pasien mengalami sindrom hiperaktivitas yang hati karena defisiensi *yin* ginjal. Penanganan kasus hipertensi dilakukan dengan terapi akupunktur dan terapi herbal. Terapi akupunktur dilakukan pada titik *Sanyinjiao* (SP 6), *Shenshu* (BL23), dan *Fengchi* (GB 20). Terapi herbal yang diberikan selama perawatan yaitu seduhan kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa*).

Dalam menangani hipertensi, terapi akupunktur diberikan sebanyak 12 kali dalam 4 tahap terapi. Pada terapi herbal, serbuk kelopak bunga rosella 10 g diseduh dengan 500 mL air panas dikonsumsi sekali sehari sebelum makan pagi. Terapi akupunktur dan terapi herbal dilakukan selama 4 minggu menunjukkan hasil yang baik. Terapi akupunktur dan terapi herbal dapat menurunkan tekanan darah dan keluhan tambahan.

Kata kunci: hipertensi, tekanan darah, sistolik, diastolik, akupunktur, herbal, rosella